


Утверждаю:  Н.И.Фроленкова  
директор МКОУ «Вершино-Рыбинская  
средняя общеобразовательная  
школа имени Н.Я.Бизюкова»

**Режим дня на холодный период  
2023-2024 уч.год для детей от 2 до 7 лет.**

Холодный период года		
<i>Режим дня в группе детей 2-7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3548-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i>		
Содержание	2-4 лет	4-7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры самостоятельная деятельность	7:30–8:00	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10	8:10–8:20
Игры самостоятельная деятельность	8:10-8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:45	8:30–8:45
Активное бодрствование детей (игры, подготовка к занятиям)	8:45–9:00	8:45-9:00
Занятие 1	9:00–9:10	9:00-9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20	9:20-9:30
Занятие 2	9:20–9:35	9:30-9:55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35-9:45	9:55-10:05
Занятие 3	9:45-10:00	10:05-10:45
Второй завтрак	10:00-10:10	10:45-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00	11:00-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12:30–15:30	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45	15:30-15:45
Занятия при необходимости, игры, самостоятельная деятельность детей.	15:45-16:30	15:45-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:30–18:00	16:15-18:00
Уход домой	18:00	18:00