


Утверждаю:  В.Г.Матвеева
директор МКОУ «Вершино-Рыбинская
средняя общеобразовательная
школа имени Н.Я.Бизюкова»



Режим пребывания детей в разновозрастной группе
(4-7 лет)

Режимные моменты	Разновозрастная группа (4-7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность.	9.00 - 10.50
Второй завтрак.	10.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 - 18.00
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе.	1ч.40мин.+1ч.40мин.=3ч.20мин.