



Утверждаю

И.о. директора школы

Е.И. Фроленкова

Приказ № 01-10-74/3

от 22.08.2024г.

**План мероприятий по
пропаганде здорового
питания в
МКОУ
«Вершино-Рыбинская СОШ»
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август, сентябрь	Администрация школы
2.	Проведение текущего ремонта школьной столовой	Июль, август	Завхоз
3.	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Администрация школы
4.	Проведение работы по обеспечению льготного и платного питания учащихся	В течение учебного года	Ответственный по питанию, члены школьной комиссии по питанию
5.	Оформление стенда по организации школьного питания, размещение информации на школьном сайте	Сентябрь	Администрация школы, ответственный по питанию
6.	Проведение мониторинга по охвату питания учащихся	Ежемесячно	Ответственный по питанию
7.	Организация проверок по организации питания школьников и работе школьной столовой	В течение учебного года	Родительский контроль

Организация и проведение диагностических мероприятий			
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь, январь	Ответственный по питанию, члены школьной комиссии по питанию
2.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, январь	Заместитель директора по ВР
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР
4.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР
5.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Октябрь.	Заместитель директора по ВР
Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1.	Проведение бесед, классных часов: - «Режим питания. Правильное поведение за столом» - «Здоровое питание» - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника» - «Питание и здоровье» - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой» - «Болезни, передаваемые через посуду»	Март	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2.	Конкурс «Дружный и здоровый класс»	Апрель	Заместитель директора по ВР
3.	Оформление школьных газет на тему здорового питания	В течение учебного года	Классные руководители, заместитель директора по ВР
10.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Библиотекарь

Работа с родителями

1.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных буклетов	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР
3.	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» (для учителей, родителей, обучающихся, работников столовой)	Ноябрь	Администрация школы, ответственный по питанию
4.	Лекторий для родителей «Правильное питание-залог здоровья»	декабрь	Администрация школы, ответственный по питанию