

Принято
на педагогическом совете
протокол от 06.09.2023г. № 5



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 года №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28, Устава муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Ивановская основная общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации воспитательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Вершинно-Рыбнинская средняя общеобразовательная школа имени Н.Я.Бизюкова» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся, педагогическими работниками и другими работниками Школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-8,10 классах – 34 недели, в 9 и 11 классах – 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого периода следует каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

2.6. Обучение в школе ведётся:

- в 1 классе по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- во 2-11 классах по 5-дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность уроков во 2- 11 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В средние учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в 1-м классе без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1.1. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

1.2. После второго, третьего и четвертого уроков перемены по 20 минут, остальные – 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

Для 1 класса (сентябрь - декабрь):

| № урока | Начало урока | Окончание урока | Перемена (мин.) |
|--------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 1 | 8 ³⁰ | 9 ⁰⁵ | 10 мин |
| 2 | 9 ¹⁵ | 9 ⁵⁰ | |
| Динамическая пауза | 9 ⁵⁰ | 10 ³⁰ | 40 мин |
| 3 | 10 ³⁰ | 11 ⁰⁵ | 20 мин |
| 4 | 11 ²⁵ | 12 ⁰⁰ | |

Для 1 класса (январь - май):

| № урока | Начало урока | Окончание урока | Перемена (мин.) |
|--------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 1 | 8 ³⁰ | 9 ¹⁰ | 10 мин |
| 2 | 9 ²⁰ | 10 ⁰⁰ | 10 мин |
| 3 | 10 ¹⁰ | 10 ⁵⁰ | |
| Динамическая пауза | 10 ⁵⁰ | 11 ³⁰ | 40 мин |
| 4 | 11 ³⁰ | 12 ¹⁰ | |

Для 2-11 классов:

| № урока | Начало урока | Окончание урока | Перемена (мин.) |
|---------|------------------|------------------|-----------------|
| 1 | 8 ³⁰ | 9 ¹⁵ | 10 мин |
| 2 | 9 ²⁵ | 10 ¹⁰ | 20 мин |
| 3 | 10 ³⁰ | 11 ¹⁵ | 20 мин |
| 4 | 11 ³⁵ | 12 ²⁰ | 20 мин |
| 5 | 12 ⁴⁰ | 13 ²⁵ | 10 мин |
| 6 | 13 ³⁵ | 14 ²⁰ | 10 мин |
| 7 | 14 ³⁰ | 15 ¹⁵ | |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в школьной столовой после второго, третьего и четвертого уроков.

2.13. Величина недельной учебной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах |
|--------|---|
| | 5-дневная учебная неделя |
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 33 |
| 10 | 33 |
| 11 | 33 |

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.19. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2. Режим каникулярного времени

2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.2. Для обучающихся в первом классе в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детского общественного объединения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выезд за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся принято с учетом мнения общешкольного родительского комитета (Протокол от 06.09.2023г. № 1) и ученического совета (Протокол от 07.09.2023 № 1).